

# BUFFET DES AVANTS

## PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

OCTOBRE - NOVEMBRE 2026

MER  
**28**  
OCT

### Danse des 7 énergies

**18h30 – 19h30**

Une danse qui se base sur 7 musiques stimulant des ambiances différentes. Chacun exprime ce vécu librement par l'expression corporelle, pour libérer les tensions et retrouver calme et sérénité. Jacqueline et John vous accompagneront dans ce merveilleux voyage musical !

SAM  
**31**  
OCT

### Halloween aux Avants !

**dès 17h30**

Le Buffet collabore avec la Société des Intérêts des Avants pour fêter Halloween. Une mini-disco sera mise en place pour faire danser les petits monstres au Buffet !

VEN  
**13**  
NOV

### Ciné-club des Avants : « Abominable »

**19h – 21h**

Projection du film d'animation Abominable (1h37, VF), en collaboration avec le Ski-Club MGC (Montreux / Glion / Caux).

DIM  
**15**  
NOV

### Après-midi jeux

**13h – 16h**

Avec un goûter préparé par Bruno et Geneviève, nouveaux habitants des Avants. Amenez vos jeux !

VEN  
**27**  
NOV

### Vernissage : « Mémoires d'une Nochebuena »

**19h – 22h**

Vernissage de l'exposition d'Angelmaría Reymond.

SAM  
**28**  
NOV

### Rencontre avec l'artiste

**13h – 15h**

Angelmaría Reymond vous présente son exposition « Mémoires d'une Nochebuena » et vous la fait visiter.



FONDATION DE LA GARE DES AVANTS

 [instagram.com/fondation\\_gare\\_des\\_avants](https://www.instagram.com/fondation_gare_des_avants) · [buffetdesavants.ch](https://buffetdesavants.ch)